

**Конфлікт інтересів: відсутній.**

**Conflicts of interest: authors have no conflict of interest to declare.**

**Участие авторов в написании статьи:**

Федорич А.В. <sup>1, 2, 4, 5, 6</sup>

Добровольская Н.А. <sup>1, 2, 4</sup>

Тимченко А.С. <sup>2, 4, 5</sup>

Шусть В.В. <sup>2, 3, 5, 6</sup>

Зеленюк О.В. <sup>2</sup>

Сулейманова Э.У. <sup>2</sup>

1. Концепция и дизайн исследования.

2. Сбор материала.

3. Статистическая обработка данных.

4. Написание текста.

5. Редакция, перевод, аннотация.

6. Написание формул, рисунков, таблиц.

**Электронный адрес для общения с авторами:**

**E-mail: [dr.fedorych@gmail.com](mailto:dr.fedorych@gmail.com)** (Федорич Александр Владимирович).



**DOI:10.33617/2522-9680-2020-3-63**

**УДК 615.45:638.135:638.167:638.178:615.014.2:615.072**

## **ПРОДУКТЫ ПЧЕЛОВОДСТВА – ЛУЧШИЕ СОЮЗНИКИ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ В БОРЬБЕ С БОЛЕЗНЬЮ COVID-19 (СООБЩЕНИЕ – І ОНЛАЙН КОНФЕРЕНЦІЇ)**

■ Стефан Стангачу, доктор апитерапевт, генеральный секретарь IFA

■ *IFA (Румыния)*

Более пяти часов продолжалась онлайн-конференция с международным участием, которую организовал и провел румынский специалист по апитерапии Стефан Стангачу. Тема, о которой шел разговор, очень актуальная и важная – определение главных проблем борьбы с заболеванием коронавирусом.

В частности, Стефан Стангачу остановился на основных причинах возникновения COVID-19. Но, в первую очередь, он обратил внимание на то, что пчеловоды редко болеют и не умирают от осложнений COVID-19.

Кроме того, румынский апитерапевт проанализировал такой важный аспект сегодняшней медицины как профилактика и лечение коронавируса продуктами пчеловодства и другими дополнительными методами.

Стефан Стангачу во время конференции подчеркнул, что более 100 научных исследований показали: продукты пчеловодства обладают противовирусной, антибактериальной и противовоспалительной активностью ([http:// apitherapy. com /en /apitherapy – data – base /apitherapy /apitherapy-](http://apitherapy.com/en/apitherapy-data-base/apitherapy/apitherapy-on-medical-specialties/api-virology/abstracts-and-articles-on-api-virology)

[on-medical-specialties/api-virology/abstracts-and-articles-on-api-virology](http://apitherapy.com/en/apitherapy-on-medical-specialties/api-virology/abstracts-and-articles-on-api-virology)).

По мнению выступающих, продукты пчеловодства имеют неоценимые питательные свойства (они же должны составлять основу детского питания) и содержат защитные вещества, такие как антиоксиданты, помогающие организму бороться против всех видов ОРВИ и COVID-19, а также других опасных микроорганизмов.

По мнению Стефана Стангачу, надо в первую очередь обратиться к мировой статистике. Что она говорит?

По крайней мере, 95% населения мира чувствуют себя хорошо, или имеют только временные проблемы со здоровьем из-за COVID-19.

**Почему же только около 5 % населения имеют проблемы, вызванные коронавирусом?**

В книге «Искусство войны» Сунь Цзы писал: «Познай врага и знай себя; и тогда в тысяче битв не потерпишь ни одного поражения». Поэтому, считает румынский медик, процедуру или протокол лечения надо начинать со всех подробностей о пациенте и его уязвимых местах. Он предложил

определить главные причины, которые вызывают в человеке болезнь, связанную с COVID-19.

По мнению Стефана Стангачу, наиболее уязвимым местом человека всегда была и остается слабая иммунная система. Чтобы понять, чем вызвано такое обстоятельство, необходимо в первую очередь познать и представить структуру иммунной системы человека.

Но, прежде всего, предлагает румынский естествоиспытатель, определить причины низкого иммунитета, человека, подверженного атаке вируса COVID-19.

Что же вызывает сбой в функционировании здорового организма? На этот вопрос ответ довольно простой – стресс.

**Эмоциональный стресс**, как свидетельствуют книги по иммунологии, неврологии и психологии, может вызвать тяжелые изменения в организме человека. В то же время, по мнению румынского медика, он увеличивает количество негативных эмоций и значительное социальное расслоение общества. Депрессия и отсутствие радости ухудшают качество дыхания, что приводит к гипоксии. При гипоксии уменьшается энергия белых кровяных телец, а это, в свою очередь, приводит к слабости иммунной системы, к сердечным приступам. Страх и паника увеличивают уровень суицидальных случаев.

Гнев, ненависть, возникающие среди членов семьи, увеличивают количество драк и травм, а также способствуют повышению кровяного давления. Соответственно повышается риск мозговых инсультов. Депрессивные люди имеют более высокий риск развития рака. Чрезмерное беспокойство ведет также к увеличению потребления сладостей (простых углеводов), что, в конце концов, может обернуться заболеванием – диабетом.

Обычно социальная изоляция, социальная яма увеличивают число негативных эмоций и проблем. Поэтому многим людям нужен хороший психотерапевт.

Слабая иммунная система порождается тем или иным видом стресса, в частности, физическим стрессом, связанным со значительным количеством физической работы, что может вызвать истощение организма. Погодным или климатическим, химическим стрессом, вызванным внешними загрязнениями окружающей среды. Стоит, например, обратить внимание на уровень загрязнения воздуха в Ухани (Китай), где впервые была зафиксирована вспышка болезни коронавируса, а

также в Ломбардии (Италия) и в Нью-Йорке.

Безусловно, на состояние человеческого организма влияют, в частности: эмоциональная составляющая, хлорированная и фторированная вода, а также ряд препаратов, которые также оказывают влияние на психику человека.

Речь идет о препарате Глифосат, который широко применяется в сельском хозяйстве, или об антибиотиках в пище, которые применяются для стимулирования роста птицы, крупного рогатого скота.

**Химический стресс** и внутренние загрязнители приводят к почечной, печеночной недостаточности, заболеваниям толстой кишки, легких и кожи.

Человек, пораженный химическими веществами, стрессом, характеризуется наличием определенных проблем, в частности – запорами, инфекциями почек, а также заболеваниями легких, кожными заболеваниями – экземами, псориазом. Одна из главных причин такого состояния организма – слабое выведение летучих токсинов и слизи.

Кожные проблемы и заболевания вызывает слабое устранение в основном жирорастворимых токсинов. Иммунная система ослабляется, а химический «стресс» усугубляется из-за недостатка: воды (обезвоживание), кислорода (гипоксия), питательных веществ и микроэлементов (незаменимых аминокислот, витаминов, энзимов, ферментов, минералов и т.п., необходимых для регенерации (и защиты) организма).

**Кроме того, иммунную систему ослабляет биологический стресс.** Он возникает из-за наличия в большом количестве других патогенных микроорганизмов, опасных вирусов, бактерий, грибков/паразитов. Следует заметить, что иммунная система ослабляется и в результате недостатка чистого и хорошо насыщенного кислородом воздуха с достаточным количеством отрицательных аэроионов.

**Слабая иммунная система характеризуется** и плохим кровотоком, который приводит к различным сопутствующим заболеваниям, таким как диабет, ожирение, сердечно-сосудистые заболевания, заболевания почек и легких. Слабая иммунная система возникает из-за недостатка сна или некачественного сна. Ослабленная иммунная система чаще бывает у лиц пожилого возраста и вызывает негативные изменения, особенно в жизненно важных органах. Кроме того, ослабляет

иммунную систему недостаточная регенерация поврежденных клеток и тканей. На ее состояние влияют сопутствующие заболевания, которые прямо и косвенно приводят к плохому функционированию иммунной системы.

**Таким образом, причинами низкого иммунитета является:**

- слабый кровоток;
- пожилой возраст;
- недостаток кислорода;
- патогенные микроорганизмы;
- усталость;
- плохое питание;
- стресс;
- свободные радикалы;
- холод;
- обезвоживание;
- внутреннее и внешнее загрязнение;
- проблемы со сном;
- слабая регенерация;
- слабые сосуды.

**Вывод:** Необходимо нейтрализовать / устранить все причины, способствующие снижению иммунитета, если мы хотим получить хорошее функционирование иммунной системы. Это непростая, но решаемая задача, если у нас будет достаточно терпения, сильная воля, полная диагностика и дисциплинированный пациент и комплекс превентивных мероприятий и средств.

**Главными причинами, которые усугубляют и повышают риск COVID-19** являются: сопутствующие заболевания: сердечно-сосудистые, диабет, ХОБЛ (хроническая обструктивная болезнь легких), лишний вес, онкология.

**Сердечно-сосудистые заболевания** возникают в силу различных этиологических факторов, одним из которых является наличие в крови слишком большого количества холестерина и проблем с эндотелиальными клетками, которые находятся внутри артерий и сердца. Часто причиной возникновения болезней сердечно-сосудистой системы является хрупкость артерий и капилляров, которые легко ломаются и вызывают микро-геморрагии.

Ломкость артерий и капилляров обусловлена недостатком витамина С, полифенолов, рутина, качественных питательных веществ, избытком сахара, накоплением свободных радикалов.

Наиболее важной причиной тяжелых случаев COVID-19, по нашему мнению, является хрупкость капилляров, что позволяет вирусу легче

проникать в организм, вызывая сильное воспаление, осложнения, такие как тромбоз, инсульт и инфаркт. Ломкость капилляров нельзя лечить антибиотиками, кортизоном, нестероидными препаратами, противовирусными препаратами, вентиляцией легких. Речь идет только о здоровой пище, пищевых добавках, витаминах и продуктах пчеловодства.

### **Диабет**

В обзоре 13 соответствующих исследований ученые обнаружили, что люди с диабетом почти в 3,7 раза чаще имеют критический случай COVID-19 или умирают от этой болезни по сравнению с пациентами без каких-либо проблем со здоровьем (включая гипертонию, болезни сердца или респираторные заболевания). Об этом сообщалось 23 апреля сего года в интернет-журнале «Инфекции».

### **Диабет и иммунная система**

Ни одно исследование не рассматривало вирус и иммунную реакцию конкретно у пациентов с диабетом. Тем не менее, в исследовании, опубликованном в 2018 году в журнале «Исследования диабета», ученые путем обзора прошлых исследований обнаружили, что у пациентов с ожирением или диабетом иммунная система вышла из строя из-за нарушения количества лейкоцитов, называемых естественными киллерами (НК), и В-клеток, которые помогают отдельным лейкоцитам и что эти пациенты имели повышенный уровень молекул под названием цитокины. Когда иммунная система выделяет слишком много цитокинов, так называемый «шторм цитокинов» может привести к повреждениям, в организме может возникнуть аутоагрессия к своим собственным органам. Некоторые исследования предполагают, что цитокиновые бури могут быть причиной серьезных осложнений у людей с COVID-19. Live Science ранее сообщало, что в целом диабет 2 типа связан с нарушением самой системы, которая помогает бороться с инфекциями, такими как COVID-19 и может объяснить, почему человек с диабетом подвержен высокому риску тяжелой инфекции. У пациентов с поврежденным иммунитетом параллельно с основным заболеванием могут появляться инфекции от других вирусов, бактерий, грибков или паразитов. С возрастом опасность заболеваемости COVID-19 возрастает.

Приблизительно 8 из 10 смертей, связанных с COVID-19 в США, произошли в возрасте 65 лет и старше согласно данным Центров по борьбе с

болезнями в США и профилактики (CDC). Риск смерти от инфекции и вероятность госпитализации или интенсивной медицинской помощи значительно увеличивается с возрастом. Например, люди в возрасте 65- 84 лет составляют примерно 4-11% смертей от COVID-19 в США, в то время как люди в возрасте 85 лет и старше составляют 10-27%.

Эта тенденция может быть отчасти связана с тем, что у многих пожилых людей более часты такие заболевания как болезни сердца и диабет, которые могут усугубить симптомы COVID-19, согласно CDC. Способность иммунной системы к борьбе с болезнетворными микроорганизмами также уменьшается с возрастом. Об этом сообщает Stat News.

Защищены ли пчеловоды от COVID-19? Если да, то почему?

### **Профилактика и лечение COVID-19, уроки из опыта пчеловодов**

Есть несколько правил, которые помогают пчеловодам сохранять здоровье, в частности:

- частое использование пчелиного яда и других основных продуктов пчеловодства;
- живи как можно дольше среди природы;
- постоянно учись новым вещам, и таким образом сохраняй мозг и иммунную систему сильной и здоровой.

*COVID-19 чаще всего передается воздушно-капельным путем, но возможен и другой путь заражения*

Казухиро Татеда, президент Японской ассоциации инфекционных заболеваний, считает, что вирусная передача происходит во время разговоров, даже когда люди стоят на определенном расстоянии друг от друга. Эти случаи не могут быть объяснены обычной капельной инфекцией. Капли, содержащие вирус, находятся в воздухе, они попадают в нос, рот, возможно, в легкие. Капли попадают на поверхности/предметы, на пальцы от прикосновения и в конечном итоге попадают в нос и рот.

Доктор Стефан Стангачу предлагает следующие меры по профилактике и лечению данной инфекции.

В идеале, нужно уничтожить SARS COV 2 прежде, чем они проникнут в тело, или очень скоро (в первые 1-2 дня) после входа в организм, до его возможного массового размножения.

Как уничтожить коронавирус, чтобы он не попал в организм?

### **Физические методы разбавления, нейтрализации или уничтожения вируса, прежде чем он попадет в наше тело:**

- вентиляция;
- солнечные лучи;
- ультрафиолетовые лампы;
- тепло, в том числе с инфракрасными лампами (тепло коагулирует/денатурирует белки);
- устройства очистки воздуха;
- прополайзеры (прополизаторы).

*Вентиляция:* просто полностью откройте ваши окна и двери непосредственно до и после контакта с возможно зараженным человеком.

*Солнечные лучи:* способствуйте проникновению в вашу комнату как можно большему количеству солнечного света.

*Ультрафиолетовые лампы:* уничтожают большинство вирусов и бактерий в воздухе.

*Тепло* – высокая температура, более 28-30 градусов по Цельсию в воздухе. ИК-лампы высушивают капельки (испарение воды и денатурирование вирусных белков).

*Прополайзеры (прополизаторы):* высокая температура + прополис.

### **Существуют различные методы уничтожения/устранения вируса перед проникновением в наше тело.**

#### **1. Химические методы:**

- мыло с дезинфекцией;
- спирт более 60% (денатурирует, изменяет белки);
- кислоты (денатурируют, изменяют белки).

#### **2. Биохимические методы** не повреждают структуру тела и способствуют его исцелению:

- продукты пчеловодства;
- лекарственные растения;
- эфирные масла.

#### **3. Прополизация воздуха через дыхательные маски:**

- прополайзер из Италии (для гостиной, спальни);
- прополайзер из Словении (для гостиной, спальни);
- кабина-прополизатор (мини-комната);
- разбавлять прополис летучими веществами в больших комнатах – очень хорошая идея для больных людей (Алина Варади, Румыния).

### **Как коронавирус проникает в наше тело? Главный вход коронавируса – нос.**

**Признаки и симптомы:** ринорея, слизь, зало-

женность носа, anosmia, sinusitis.

**Голова/мозг:** возможный симптом – головная боль.

**Глаза:** возможный симптом – конъюнктивит, вирусный конъюнктивит.

**Рот:** возможный симптом – отсутствие вкуса.

**Глотка:** симптомы – боль в горле/фарингит.

**Трахея и бронхи:** главный признак – сухой кашель.

**Респираторный эпителий:** развитие пневмонии.

Чтобы помочь клеткам органов дыхания против сухого кашля, нужно принимать апифитопрепараты.

Состав: липа+ липовый мед, оливковое масло + липовый мед.

Несколько травяных средств против сухого кашля: куркума (Куркума Лонга);

лакрица (которая тоже является *антивирусной!*); теплая вода (42 градуса Цельсия).

**Основные возможные симптомы и признаки вирусной инфекции и способы их блокирования:** одышка, озноб, лихорадка, миалгия, усталость, потеря аппетита, кровохарканье, вирусная пневмония, микротромбоз в легких – недостаток кислорода. По мнению автора, в остром периоде при появлении одышки можно использовать апитоксинотерапию по рефлексогенным точкам с помощью продуктов пчеловодства и других дополнительных методов.

Апитерапия от одышки сопровождается мягким массажем по следующим акупунктурным точкам:

Желчный пузырь – 20

Легкое – 1 и 2

Зачатие – 17

Толстая кишка – 4 (Хегу)

Мочевой пузырь – 13 (Фейшу), – 52 (Жиши)

«Легкие» рефлекторные зоны на ушах.

Пчелиный яд против одышки активизирует синтез адреналина, который действует на бронходилатацию и кардиостимуляцию. Медовое распыление (ингалятор) против одышки.

## Простуда

При мышечных болях, астении и высокой температуре рекомендуется пчелиная пыльца+маточное молочко + мед + лимонный сок. Если появляется кровохарканье – могут помочь прополис и мед.

**При вирусной пневмонии** нужны все продукты пчеловодства + лекарственные растения. При микро-тромбозе в легких применяется пчелиный

яд, оксимель, мед, органические кислоты.

Если хрупкость артерий и капилляров присутствует в легких или в любом другом органе (почках, печени, сердце), это является основной причиной осложненного течения COVID.

**Причинами хрупкости капилляров являются:** недостаток витамина С и полифенолов, стресс, курение, травмы, неправильное питание (фастфуд), избыток свободных радикалов, диабет + повышенное кровяное давление, повышенный риск кровотечений, и микротромбозы, в том числе инсульт. Рекомендуется применять кемпферол и кверцетин (из прополиса, пчелиного хлеба). Кемпферол ингибирует активность двух ферментов: гиалуронидазы, которая является ферментом, катализирующим деполимеризацию гиалуроновой кислоты, и эластазы, которая гидролизует эластин, усиливает соединительную ткань и уплотнение кровеносных сосудов. Это приводит к снижению транссудатов, воспалительных реакций и отеков. Кровообращение в сосудах улучшается, и поэтому кожа становится увлажненной и плотной.

Противоотечное, противовоспалительное и обезболивающее действие флавоноидов также может быть результатом различной биологической активности этих соединений. Например, кверцетин, ингибируя активность гистидина декарбоксилазы, снижает уровень гистамина в организме. Кроме того, ингибирование каскада метаболизма арахидоновой кислоты, в свою очередь, снижает уровень воспалительных простагландинов и оказывает противовоспалительное действие, снимает местную боль и предотвращает агрегацию тромбоцитов. Источник: «Пчелиная пыльца. Химический состав и терапевтическое применение» (Katarzyna Komosinska Vassev [et al], Польша, 2015).

**Желудочно-кишечные симптомы и признаки:** тошнота, боль в животе, спазмы в животе, рвота, диарея.

## Кровь с эритроцитами

Отделение ионов железа от гемоглобина со снижением связывания и транспортировки кислорода и углекислого газа. Уровень ферритина в крови увеличивается.

**Основные возможные симптомы и признаки:** микротромбоз периферических кровеносных сосудов, одышка, боль в груди, боль в голове, бледные/синие пальцы и губы.

**Патогенез:** дисфункция гемоглобина с недо-

статочной транспортировкой кислорода. Тромбоз периферических кровеносных сосудов.

(Care Resusc 2020 15 апреля. [Epub впереди печати]).

Капиллярный COVID-19 сосудов легкого, обструктивный тромбо-воспалительный синдром (Micro CLOTS): атипичный острый респираторный дистресс-синдром (рабочая гипотеза) /

Ciceri F.<sup>1</sup>, Беретта L.<sup>2</sup>, Скандроглио А.М.<sup>2</sup>, Коломбо S.<sup>2</sup>, Ландони G.<sup>3</sup>, Руджери А.<sup>1</sup>, Пеццатори J.<sup>1</sup>, D'Angelo A.<sup>4</sup>, Де Кобелли F.<sup>2</sup>, Ровере Керини П.<sup>2</sup>, Трезольди М.<sup>5</sup>, Дагна Л.<sup>2</sup>, Зангрилло А.<sup>2</sup>, автор информации.

<sup>1</sup> Отдел гематологии и трансплантации стволовых клеток, IRCCS San Raffaele Scientific Institute, Милан, Италия

<sup>2</sup> Биография. Университет Салют Сан-Раффаэле, Милан, Италия

<sup>3</sup> Биография. Университет Салют Сан-Раффаэле, Милан, Италия. landoni.giovanni@hsr.

<sup>4</sup> Коагуляция. Исследовательский центр по лечению и тромбозу, Научный институт Сан Раффаэле IRCCS, Милан, Италия

<sup>5</sup> Отделение общей медицины и Advanced Care, Научно-исследовательский институт Сан Раффаэле IRCCS, Милан, Италия

## Аннотация

Мы предполагаем использование Micro CLOTS микрососудистых COVID-19 сосудов легких с обструктивным тромбоинфекционным синдромом как новое название для тяжелой легочной коронавирусной болезни (COVID-19). Мы предполагаем, что у предрасположенных людей за альвеолярным вирусным повреждением следует воспалительная реакция и микрососудистый тромбоз легких. Этот прогрессирующий эндотелиальный тромбовоспалительный синдром может также вовлечь микрососудистое русло мозга и других жизненно важных органов, что приводит к полиорганной недостаточности и смерти. Будущие шаги в понимании болезни и в определении методов лечения могут принести пользу, учитывая это определение и предполагаемую последовательность событий.

## Признаки, патология:

- Сгущение крови – Мозг. Инсульт
- Эндотелий – Эндотелиит
- SARS COV 2 заражает людей с помощью ангиотензин-конвертирования рецептора фермента 2 (ACE2), который экспрессируется в несколько органов, в том числе легкие, сердце, почки и кишечник. Рецепторы ACE2 также экспрессируются эндотелиальными клетками. [Ferrario С.М., Jessup

J, Chappel M.C. [etal]. «Влияние ингибирования ангиотензинпревращающего фермента и ангиотензина. Блокаторы II рецепторов ангиотензинпревращающего фермента сердца». 2// Циркуляция. – 2005; 111: 2605 - 10].

## Что делает наши кровеносные сосуды сильными, а также гибкими, эластичными и, следовательно, способствующими кровотоку по всему телу?

Основная часть «скелета» артерий состоит из коллагена. Витамин С и полифенолы прополиса помогают его производству и регенерации. Этот «скелет» должен быть эластичным, гибким и устойчивым к разрыву, кровоизлиянию, артериосклерозу и сердечной недостаточности из-за высокого кровяного давления. Витамин С и прополис (полифенолы) косвенно помогают против всех этих проблем.

Прополис и витамин С борются с кровоизлияниями, защищая стенки артерий и капилляры и в то же время улучшают текучесть крови.

Одновременное использование прополиса, витамина С и антикоагулянтов, таких как варфарин, требует в первую очередь осторожности, медицинской координации, потому что это может привести к увеличению риска кровоизлияния, так как в данном конкретном случае кровь становится слишком «жидкой». Для лечения требуется дифференцированный подход, современная точная диагностика.

## Грипп против COVID-19

Типичные симптомы гриппа включают лихорадку, кашель, боль в горле, мышечные боли, головные боли, насморк или заложенность носа, усталость, а иногда рвота и диарея в соответствии с CDC.

Симптомы гриппа часто появляются вдруг, внезапно. Большинство людей, которые заболевают гриппом, вылечиваются менее чем за две недели. Но у некоторых людей грипп вызывает осложнения, в том числе пневмонию.

Отмеченные симптомы у пациентов варьировались от легкой до тяжелой формы, и могут включать в себя жар, кашель и одышку, в соответствии с

CDC. Другими симптомами могут быть лихорадка, озноб, повторная дрожь от холода, мышечные боли, головная боль, боль в горле и потеря вкуса или обоняния.

**COVID-19** характеризуется тем, что симптомы проявляются более постепенно, чем при заболевании гриппом, по оценкам и данным Healthline. Вот почему необходима дифференцированная диагностика. Бактериальная, пневмония имеет другие симптомы и признаки. Результаты физического обследования могут различаться в зависимости от типа организма, тяжести инфекции, существующих факторов исследуемого и наличия осложнений. Признаки бактериальной пневмонии могут включать следующее:

- гипертермию (лихорадку, обычно > 38 °C) или переохлаждение (<35 °C);
- тахипноэ (> 18 дыханий);
- использование вспомогательных дыхательных мышц;
- тахикардию (> 100 ударов в минуту) или брадикардию (<60 ударов);
- центральный цианоз;
- изменения психического состояния.

Гнойная мокрота характерна для пневмонии, вызванной бактериальными возбудителями CAP, обычно не является характерной чертой пневмонии, вызванной атипичными возбудителями, за исключением болезни легионеров. Легионеллезная пневмония, лихорадка Q и пситтакоз атипичной пневмонии, которые могут иметь признаки уплотнения. Консолидация – нетипичная особенность пневмонии, вызванной *M pneumoniae* или *S pneumoniae*.

Хотя это и не является диагностическим признаком конкретного возбудителя, характер мокроты может представлять конкретный патоген следующим образом:

- *S. pneumoniae* классически ассоциируется с кашлем, вызывающим мокроту ржавого цвета.
- *Pseudomonas haemophilus* и пневмококковые разновидности могут производить зеленую мокроту.
- Видовая пневмония клебсиел, классически связанная с кашлем, характеризуется желевой мокротой цвета красной смородины.
- Анаэробные инфекции часто вызывают неприятный запах или мокроту с плохим вкусом.

Следует подчеркнуть, что мы используем симптоматическое лечение с помощью химических препаратов, которые только подавляют симптомы.

Хотя на самом деле симптомы и признаки заболевания являются нашими друзьями, а не врагами. Ринорея, заложенность носа, кашель, отхар-

кивание, кровохарканье, тошнота, рвота и диарея – это все средства, которые использует наш организм для устранения коронавируса, чтобы как можно скорее вывести его из организма. Поэтому мы НЕ должны слепо их подавлять, наоборот, мы должны помочь организму избавиться от всех причин симптомов и признаков, в зависимости от каждого отдельного случая.

Надо послушать тело, составить подробный список со всеми причинами, а затем выработать протокол лечения, который должен быть интегральным, помогая каждой клетке тела работать правильно.

### Какая роль жара и лихорадки в профилактике и лечении COVID-19?

Как появляется лихорадка в организме? Каждый организм всегда старается приспособиться к изменяющимся внешним условиям. Это фундаментальный принцип в науке о жизни.

Человеческий организм не является исключением: после того, как инфекция установлена, она обнаруживается иммунными клетками, обычно гранулоцитами, резидентными макрофагами, нейтрофилами или дендритными клетками.

Эти иммунные клетки секретируют молекулы, называемые цитокинами, которые попадают в кровоток. В белке под названием PGE2 этими специализированными клетками вырабатываются клетки в дополнение к любым клеткам, которые умирают от инфекции. Белок PGE2, переносимый кровью, достигает гипоталамуса, терморегуляторного центра мозга. Цитокины (включая белок PGE2) прикрепляются к рецепторам на поверхности клеток мозга и приводят к изменению экспрессии генов внутри этих клеток. Гены, экспрессируемые по-разному под влиянием PGE2, контролируют метаболические реакции, что позволяет им модулировать температуру тела наблюдаемого пациента. Другими словами, клетки этой части мозга получают сигнал «обнаружена инфекция» и изменяют свою транскрипцию, чтобы вызвать температуру у больного.

К сожалению, эта реакция плохо контролируется. Принцип повышения температуры нашего тела, иногда до 39-40 °C (см. больше в «Тяжелые случаи») является преднамеренной формой самоуничтожения.

Человеческие патогены адаптированы к нашей внутренней температуре 37 °C. Поэтому если патогены не выживают при более высоких температурах, то тело говорит: «Я легко повышаю

внутреннюю температуру, я убиваю бактерии, а затем баста!” Хорошее намерение, но которое может обернуться тяжелыми последствиями. В этом случае – значит убить пациента, потому что, как известно, человеческое тело весьма чувствительно: все наши ферменты работают оптимально при 37 °С. Когда наши ферменты больше не работают, мы не можем извлекать энергию из пищи, которую едим, функции организма останавливаются. Вот почему когда тело делает все возможное, чтобы бороться и дает нам лихорадку в 41,5 °С и мы начинаем галлюцинировать, мы берем долипрейн, чтобы сбить жар!

[Источник: <https://fr.quora.com/> Пол Энгерран и Феде, доктор философии, «Бактериология и метаболомика», Королевский колледж, Лондон].

### **Высокая температура - наш друг, а не наш враг.**

Лихорадка активизирует все биохимическое и биофизическое выживание, включает механизмы и очень помогает общей эффективности иммунной системы. Поэтому она не должна уменьшаться, а надо стремиться ее использовать с полезными целями. Это действительно помогает в большинстве случаев за очень немногими исключениями. Спутанность сознания, судороги, обострение симптомов, сепсис – такое тоже иногда случается.

Лихорадка и терморегуляция иммунитета: иммунная система чувствует и реагирует на тепло. [Шарон С. Эванс, Элизабет А.Репаски и Даниэль Т. Фишер в обзорах природы // Иммунология, Том 15 / Июнь 2015 / 335.

### **Ошибки аллопатического лечения COVID-19.**

Использование вентиляторов для принудительной вентиляции легких, ослабленных воспалением и микротромбозом – это все равно, что вдуть слишком много воздуха в старый шар со старой мембраной, которая таким образом легко взорвется.

Слишком раннее снижение температуры химическими методами уменьшит эффективность иммунной системы, позволит бактериям и вирусам выживать и, безусловно, может увеличить риск смерти. Лихорадка – не болезнь, это – знак. Это естественный и нормальный способ борьбы нашего тела с многочисленными болезнями. Слишком быстрое снижение температуры может привести к продолжительному развитию болезни.

Повышенная температура тела нарушает рост и развитие вирусов и бактерий, нормальная тем-

пература тела их устраивает. Но когда тело чувствует, что в него вторгся чужеродный организм, это вызывает повышение температуры организма и таким образом не только предотвращает проникновение микробов, но и убивает их. Снижение температуры с помощью препаратов панadol, парацетамоли т. п. на самом деле только замедляет естественный процесс уничтожения микробов. Лихорадка через усиление броуновского движения молекул увеличивает текучесть всех полутвердых и жидких веществ из межклеточного пространства, лимфы и крови и следовательно, увеличивает скорость лейкоцитов. Скорость в любой войне – жизненно важна. Ускоряется кровоток в костном мозге и, следовательно, увеличивается производство стволовых клеток, белых эритроцитов и тромбоцитов.

Таким образом, это увеличивает способность организма бороться с патогенами.

Поэтому приходим к выводу: температура является союзником и действует как естественное средство в борьбе с патогенными организмами. Снижение температуры затрудняет лечение.

Химические средства против температуры могут принести больше вреда, чем добра. Тайленол, панadol, ацетаминофен и парацетамол разрушают глутатион, который необходим в качестве мощного внутриклеточного антиоксиданта в процессе детоксикации организма. Меньшее количество глутатиона замедляет нейтрализацию и выброс вредных веществ, а также замедляет процесс заживления.

Химические средства против лихорадки также могут принести больше вреда, чем пользы. Чрезмерные дозы химических препаратов могут привести к повреждению печени, особенно когда речь идет о детях или стариках. Ибупрофен, например, может вызвать почечную недостаточность. Дело в том, что эти лекарственные средства будут не полностью сбивать температуру, особенно, если она очень высокая. Чтобы помочь исчезнуть естественной лихорадке, легко переусердствовать с дозой. И это не будет шагом к исцелению.

### **Лихорадка и выживаемость**

По данным Nat Rev Иммунол. 2015 Июнь; 15 (6): 335 49. Дои:10,1038 / nri3843. Epub 2015 15 мая. «Лихорадка и жар» регуляция иммунитета: иммунная система чувствует тепло. Эванс SS1, Repasky EA1, Fisher DT1 ”из США /<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25976513>), сокращение

лихорадки (слишком рано) увеличивает количество погибших. Когда лихорадка должна быть уменьшена? Только в ситуациях, приведенных ниже.

Путаница в уме и/или другие неврологические признаки, такие как возникновение судорог, сильное воспаление или сепсис. Обострение воспалительного процесса, причем сильнее, чем прежде, невыносимые симптомы и признаки боли, отек. Чрезмерное уничтожение здоровых клеток, окружающих площадь заболевания. Наличие септицемии и/или размножение бактерий и вирусов в крови, как в случаях гангрены. Гангрена, однако, при хорошей медицинской координации может быть устранена с помощью апицитотерапии.

### Что делать в случае лихорадки?

- Принимать достаточно теплой жидкости (42 °С), орально или через назогастральный зонд, или внутривенно, пока моча не станет чистой и менее зловонной.

- Тепловая защита от потери тепла.
- Теплая одежда.
- Утепленная комната (при 27-28 °С).
- Детское питание в небольшом количестве

– мед, маточное молочко, пчелиный хлеб, замоченные семена, яйца всмятку, сырой яичный желток, йогурт. Еда расходует много энергии тела (через процесс пищеварения), а мы хотим иметь больше энергии для борьбы с вирусом. Улучшение функционирования иммунной системы, в том числе путем поддержания хорошего общего функционирования всего тела – залог успешной борьбы с вирусом.

- Контроль и превентивное поддержание (лечение) сопутствующих заболеваний, включая сопутствующие инфекции, или устранение их обострения. Блокирование механизмов действия, которые используют вирус против тела (патогенез).

### Лечение

Диетотерапия, которая включает также витамины, ферменты, необходимые аминокислоты, цинк.

Фитотерапия полифенолами и другими веществами, которая уменьшает чрезмерное воспаление и уничтожает вирусы.

Апитерапия для рационального использования питательных веществ, микроэлементов, полифенолов, чтобы обеспечить организм энергией, поддержать на должном уровне возможность организма в противовирусной, антибактериальной борьбе.

Ароматерапия противовирусная.

Психотерапия, терапия сна, медитация.

Цигун, тайцзи цюань, йога пранаяма.

Нужно принимать, по крайней мере, 3000 мг/день витамина С.

### Витамин D3

Необходим прямой контакт с солнечным светом (UVB), а не через стеклянные окна; стекло полностью блокирует UVB.

Другие факторы, которые могут повлиять на восприятие кожей достаточного количества ультрафиолетовых лучей, включают сезон, широту, время суток, облачность, смог и использование солнцезащитного крема.

Адекватное количество витамина D может быть произведено при умеренном воздействии солнца на лицо, руки и ноги, в среднем 5-30 минут два раза в неделю, или примерно 25% времени для минимального загара. Чем темнее кожа и слабее солнечный свет, тем требуется больше минут выдержки. Передозировка витамина D невозможна, от ультрафиолетового воздействия кожа достигает равновесия, при котором витамин разлагается.

Витамин D может быть синтезирован только фотохимическим процессом.

Витамин D3 отвечает, как катализатор, за функционирование 3000 ферментов, многие из которых очень полезны для иммунной системы, помогает функционированию макрофагов – косвенная антибактериальная роль.

### Цинк J

[Nutr 2000 май; 130 (5S Suppl): 1447S 54S. Дои: 10.1093 / JN /

Антиоксидант. Свойства цинка. - Пауэлл С.Р., 1-ый отдел акушерской гинекологии, Университетская больница Уинтропа, Минеола, Нью-Йорк, 11501].

### Аннотация

Способность цинка задерживать окислительные процессы была признана издавна. Механизм антиокисления можно разделить на острые и хронические эффекты. Хронические эффекты включают в себя воздействие цинка на организм на долгосрочной основе, в результате чего происходит индукция какого-либо другого вещества, которое является конечным антиоксидантом, такой как металлотионеины. Хроническая депривация цинка обычно приводит к повышенной чувствительности к некоторому окислительному стрессу.

су. Острые эффекты включают два механизма: защита белковых сульфгидрильных групп или сокращение образования ОН: из молекулы воды (H<sub>2</sub>O), посредством антагонизма окислительно-восстановительных активных переходных металлов, таких как железо и медь.

Считается, что защита сульфгидрильных групп белка включает снижение реакционной способности сульфгидрила через один из трех механизмов: (1) прямое связывание цинка с сульфгидрилом, (2) стерическое затруднение в результате связывания с некоторой другой группой белка в непосредственной близости от сульфгидрильной группы, или (3) конформационное изменение от связывания с какой-то другой группой белка.

Антагонизм окислительно-восстановительных, катализируемых переходными металлами, со специфическими реакциями привел к теории, что цинк способен уменьшить повреждение клеток, которые могут иметь компонент специфического окислительного повреждения, такого как постишемическое повреждение ткани.

Хотя доказательства антиоксидантных свойств цинка убедительны, механизмы все еще неясны. Будущие исследования этих механизмов могут потенциально способствовать разработке новых антиоксидантных функций и использовать для этого цинк.

Антиоксиданты могут защитить, подавляя чрезмерное воспаление легких. Противовоспалительное действие таких антиоксидантных нутрицевтиков также может быть доказана на практике. Ожидается, что антиоксиданты подавят чрезмерную воспалительную реакцию в паренхиме легких, вызванных вирусными инфекциями, летальность которых опосредована острым респираторным синдромом дистресса. Эти нутрицевтики могут уменьшать такие реакции, подавляя распространение вируса и провоспалительные сигналы в эндотелиальных клетках, что будет способствовать притоку невоспаленных клеток.

[Прасад А.С., Бек Ф.В., Бао Б. и соавт. «Прием цинка снижает частоту инфекций». «Пожилые люди: влияние цинка на выработку цитокинов и окислительный стресс». Am J Clin Nutr 2007.

Март; 85 (3): 837-844. EE, Luong R, Diao J, et al. «Новый эндосомальный ингибитор оксидазы NOX2 улучшает пандемию».

«Вирус гриппа А вызывал воспаление легких у мишей». Respirology 2019 октябрь; 24 (10): 1011-1017.

«Нутрицевтики обладают потенциалом для усиления реакции на интерферон типа 1 к РНК-вирусам, в том числе гриппа коронавируса». Марк Ф. Маккарти, Джеймс Дж. Диколантонио (2020) США]

## Что нужно иммунной системе, чтобы правильно функционировать?

Иммунная система – многокомпонентная структура, каждая клетка которой чрезвычайно сложна и нуждается в тысячах разных веществ, требует много энергии интеллекта и самоконтроля для выполнения своих задач. В каждой живой клетке нашего тела каждую секунду происходит больше 100 000 биохимических реакций среди тысяч различных веществ.

Энергия: кислород + глюкоза > митохондрии.

Связь: гормоны, токсины, биофотоны

- Регенерация: рибосомы, витамины, антиоксиданты.
- Репродукция: хромосомы, эпигенетика, нутригеномика.
- Питание: Гольджи устройство,
- Дыхание: митохондрии.
- Иммунитет: интерферон, витамин С, магний, полифенолы.
- Принцип Д'Артаньяна: «Один за всех и все за одного». Принцип работы клеток тела: «Я работаю на вас всех, вы все должны работать на меня тоже!» Каждой клетке, ткани, органу и системе для нормального функционирования необходима без остановки, одновременно информация, координация, хороший кровоток, энергия, активность, питание, кислород.

## Питание во время болезни COVID-19

Детское питание: простые, свежие продукты, которые очень легко впитываются, поглощаются и перевариваются.

### Продукты питания:

- Сырой яичный желток
- Замоченные семена
- Пчелиная пыльца, пчелиный хлеб, маточное молочко, мед
- Фруктовые или овощные соки
- Йогурт и кефир из козьего молока + мед

### Чего потреблять НЕЛЬЗЯ!

Продукты, повышающие кислотность, жиры. Старые питательные вещества приводят к избытку слизи и способствуют распространению вирусов, повышая уровень образования цитокинов.

Однако нужно постараться, чтобы в рационе обязательно присутствовали:

- Мед (цветочный) из расчета 1 мл/кг массы тела в день с достаточным количеством теплой воды, мед с пряноароматической пищей: с добавлением корицы, имбиря, лука репчатого, богатого кверцетином, чеснока.

Магний, 325 ферментов нашего тела, нервной системы, сердца, деление клеток зависит от магния; нет магния – нет энергии, нет жизни. **65% людей, поступающих в отделения неотложной помощи, в больницы имеют дефицит магния!** Необходимо включить в рацион мед с продуктами, богатыми магнием, а также с плодами шиповника, пыльцой, какао; пропитанные медом семена подсолнуха, кунжута, проса; фасоль, чечевицу; овощи (брокколи, шпинат); фрукты (банан, авокадо); моллюски, ракообразные (креветки).

Все это нужно потреблять, чтобы покрыть большие потребности магния, каждый день.

Таким образом, COVID-19 – вирус, который вызывает каскад патологических изменений в человеческом организме, утяжеляя состояние лиц пожилого и старческого возраста с сопутствующей полиорганной патологией, что должно быть учтено в каждом индивидуальном случае в лечении и профилактике, включая препараты натуральной медицины и, в частности, апифитопродукты, микро-, макроэлементы.

Обзор международной онлайн конференции в редакцию поступил 26 августа 2020 г.

Принято к печати 28 октября 2020 г.

**Электронная почта для переписки с организатором конференции:**

Доктор Стефан Стангачу  
[drstangaciu@gmail.com](mailto:drstangaciu@gmail.com)

### МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ ТАВРІЙСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ В. І. ВЕРНАДСЬКОГО

**ЗАТВЕРДЖЕНО**

**наказом Таврійського національного  
університету імені В. І. Вернадського**

**від 03 лютого 2021 р. № 6**

**Голова Вченої ради в. о. ректора В. П. Казарін**

### ПОЛОЖЕННЯ

**про редакцію і редакційну колегію журналу «Фітотерапія. Часопис»**

#### **1. Загальні положення**

1.1. Журнал «Фітотерапія. Часопис» (Свідоцтво про державну реєстрацію друкованого засобу масової інформації, Міністерства юстиції України, серія КВ, № 24626-14566ПР від 23.12.2020 р.; ISSN 2522-9680, DOI: 10.33617; передплатний індекс 06684) є фаховим у галузі медицини, фармації, біології та фізичної терапії, ерготерапії, а також самостійною структурною одиницею, підпорядкованою Всеукраїнській громадській організації «Асоціація фахівців з народної і нетрадиційної медицини України», Таврійському національному університету імені В.І. Вернадського, ТОВ «Дніпровський медичний інститут традиційної і нетрадиційної медицини».